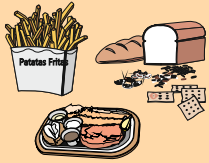


Menú Mayores Junio 2026

VALOR NUTRICIONAL ENTRE 6 y 9 AÑOS

Comida de casa, Comida Casera



H. de Carbono



Lacteos



Vitaminas



Proteinas



Calorias

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PASTA INTEGRAL ITALIANA Espinacas con Bechamel Fte. de Merluza Rebozada Lechuga y Tomate Albaricoques Pan	Judías Blancas Estofadas coliflor vinagreta Tortilla de Queso Lechuga, Tomate y Aceitunas Sandía Pan	Patatas con Verduras Ensalada de Pasta Pechuga a la Riojana Lechuga, Tomate y Pipas Naranja en Rodajas Pan	Sopa de Cocido Repollo Salteado Cocido Completo: (Garbanzos, Ternera, Pollo, Cerdo, Zanahoria) Plátano PAN INTEGRAL	Arroz Milanesa Acelgas con Champiñón Filete de Sajonia Plancha Lechuga, Tomate y Maíz Yogur Pan
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Caracolitos Napolitana Menesrtra de Verduras Fte. de Pescadilla en Salsa Guisantes Salteados Melón Pan	Lentejas con Verduras Brócoli con Ajitos Bitokes de Pollo Plancha Escarola, Tomate y Maíz MANZANA Ecológica Pan	Judías Verdes con Jamón Cerema de Hortalizas Huevo Frito Patatas Finas Naranja en Rodajas Pan	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE Pisto Manchego Pechuga a la Plancha Lechuga y Tomate Pera Pan	Puchero Castellano Ensaladilla Rusa Cinta de Lomo Adobada Lechuga, Tomate y Zanahoria Yogur Pan
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema Reina Guisantes en Salsita Tortilla Española Lechuga, Tomate y Aceitunas Plátano Pan	LENTEJAS Ecológicas Coliflor con Bechamel Pechuga Plancha Salsa Cajún Lechuga, Tomate y Pipas Yogur Pan	Arroz a la Milanesa Panaché de Verduras Bacalao a la Riojana Lechuga y Tomate MANZANA Ecológica Pan	Espaguetis Integral Bolognesa Lombarda con Manzana Filete Empanado Lech. Tom. y Cebolla Sandía Pan	Sopa de Fideos Hamburguesa Completa Patatas Fritas Helado
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Vacaciones de Verano</i>				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

Alérgenos
(nº)



Estrella Alborch García
NUTRICIONISTA
Dip. NUTRICIÓN HUMANA y DIETÉTICA
Loc. CIENCIA y TECNOLOGÍA de los ALIMENTOS